



Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслимовского
района РТ
/Л.Я. Хабибуллина/



Согласовано
Директор ОУ
/А.Ф. Тасеева Т.М./



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.
/Э.И. Ибрагимова/

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2026 г.

ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал		Минеральные элементы, мг				Витамины, мг		
			всего		всего				Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	B ₂

1 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20			0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	220	3,5	7,8	17,9	154			16,9	19,6	49,5	0,8	0,0	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		470	6,7	8,1	41,3	264			17,0	19,6	49,5	0,8	0,0	0,1	0,1

2 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40			2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,0	0,0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,5	5,5	32,6	204			96,6	38,7	145,1	1,0	19,2	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	9,8	5,8	61,0	334			98,7	39,3	146,1	1,1	19,2	0,1	0,1

3 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39			0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	220	4,0	8,4	20,3	167			33,6	32,1	87,8	1,7	0,0	0,2	0,1
Итого за 'Доп.питание'		470	7,2	8,7	48,6	296			33,9	32,1	87,8	1,7	0,0	0,2	0,1

4 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20			0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4/2	Борщ с картофелем на говяжьем бульоне	220	2,6	7,5	11,7	120			29,7	18,1	37,9	0,9	0,0	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		470	5,8	7,9	35,1	231			29,9	18,1	37,9	0,9	0,0	0,1	0,1

5 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
14/2	Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне	220	3,0	9,3	14,9	154	15,0	20,4	50,7	0,8	0,0	0,0	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		470	6,3	9,7	43,2	283	15,3	20,4	50,7	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1

2 НЕДЕЛЯ

7 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	40	2,2	0,6	1,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	220	3,5	7,8	17,9	154	16,9	19,6	49,5	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		470	6,8	8,1	46,2	283	19,1	20,2	50,5	0,9	0,0	0,1	0,1	0,1

8 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	4,6	29,5	179	92,7	14,9	87,7	0,4	19,2	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		450	8,6	4,9	57,9	308	93,0	14,9	87,7	0,4	19,2	0,1	0,1	0,1

9 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
14/2	Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне	220	3,0	9,3	14,9	154	15,0	20,4	50,7	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		470	6,3	9,7	38,3	264	15,2	20,4	50,7	0,8	0,0	0,1	0,1	0,1

10 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай сладкий	200	0,2	0,1	9,9	39	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
7/2	Щи из свежей капусты и картофеля на говяжьем бульоне	220	2,7	7,2	8,7	154	34,3	17,0	36,3	0,6	0,0	0,1	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		470	5,9	7,5	37,0	283	34,6	17,0	36,3	0,7	0,0	0,1	0,1	0,1

11 ДЕНЬ

-	Хлеб пшеничный	50	3,1	0,3	18,5	90	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	200	0,2	0,1	5,0	20	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	220	4,0	8,4	20,3	167	33,6	32,1	87,8	1,7	0,0	0,2	0,1	0,1
Итого за 'Доп.питание'		470	7,2	8,7	43,8	278	33,7	32,1	87,8	1,7	0,0	0,2	0,1	0,1